

**24.078 - Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta hlávková červená**

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Uhorky šalátové	kg	2,5	2	3,7	2,96	3,7	2,96	5	4		
Kapusta červená hlávková	kg	2,5	2	3,7	2,96	3,7	2,96	5	4		
Soľ	kg	0,05	0,05	0,08	0,08	0,08	0,08	0,1	0,1		
Ocot	l	0,05	0,05	0,08	0,08	0,08	0,08	0,12	0,12		
Cukor kryštálový	kg	0,08	0,08	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	40	60	60	80	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	40	60	60	80	

## Technologický postup:

Uhorky umyjeme, ošúpeme, pokrájame na kolieska. Očistenú kapustu postrúhame, dochutíme soľou, cukrom a octom.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]